

Wellness-Massagen



Infos & Preise

Gültig ab 1. Juni 2015

Berührung und warmes Öl auf der Haut genießen -
loslassen und entspannen - sich wohlfühlen

Terminvereinbarung unter der Tel.: 09 31 / 3 59 34 38-40
Bitte vereinbaren Sie einen Termin für Ihre Massage. Nicht rechtzeitig abgesagte Termine werden in Rechnung gestellt.

Wir freuen uns auf Sie!
Wohlfühlzeiten bitte am Empfang "FitBleiben" erfragen.

Alle Preise in Euro und inkl. gesetzl. MwSt. Evtl. Änderungen und Druckfehler behalten wir uns vor. Aktuelle Daten entnehmen Sie bitte unserer Website.

Das finden Sie noch bei uns im „FitBleiben“

Kinderbetreuung, Wellnessangebot, Ernährungsberatung, Fitnessangebote und Kurse - lassen Sie sich beraten!



Winterhäuser Straße 95 . 97084 Würzburg
Tel. Empfang „FitBleiben“: 09 31 / 3 59 34 38-40
fitbleiben@impuls-wuerzburg.de
www.impuls-wuerzburg.de

Preise

	einzeln	10er-Karte Preis je Massage
Wohlfühl-Massage ca. 25 Min. ca. 50 Min.	25,00 € 49,00 €	22,90 € 44,90 €
Klassische Rückenmassage ca. 25 Min.	25,00 €	22,90 €
Fußreflexzonenbehandlung ca. 25 Min.	25,00 €	22,90 €
Lymphmassage ca. 25 Min. ca. 50 Min.	25,00 € 49,00 €	22,90 € 44,90 €
Abhyanga Massage ca. 50 Min.	55,00 €	49,90 €
Garshan Massage ca. 25 Min.	27,00 €	24,50 €
Garshan & Abhyanga Massage ca. 75 Min.	80,00 €	72,00 €

Nutzen Sie auch unser Sauna-Angebot!

Wellness / Sauna

einzeln: 9,50 € / Tag
10er Karte: 85,00 €

- Finnische Sauna, Bio-Sauna, Dampfbad, Fußbad
- Ruhebereich
- Großzügiger Freibereich mit Gartenteich

Bitte beachten Sie vor und nach der Massage

Vereinbaren Sie telefonisch oder vor Ort einen Termin. Planen Sie genügend Zeit für Ihren Aufenthalt bei impuls ein.

Verzichten Sie möglichst auf intensives Schminken. Nach der Abhyanga Massage ist Duschen und Haarewaschen erforderlich, falls Sie anschließend noch etwas vorhaben. Bringen Sie bitte Bademantel oder Saunatuch mit.

Unser Tipp: Trinken Sie viel stilles Wasser oder Kräutertee nach der Behandlung, zum genussvollen Ausklang gerne auch in unserem Bistro.

Eventuelle Kontraindikationen wie fieberhafte Erkrankungen oder schwere Kreislauferkrankungen, Schwangerschaft, Hautkzeme etc. klären Sie bitte vorher mit Ihrem Arzt ab.

Wir beraten Sie gerne!

Empfang „FitBleiben“:
Tel. 09 31 / 3 59 34 38-40



Herzlich willkommen!

Sind Körper und Seele im Gleichgewicht, dann sprechen wir bei impuls von Balance.

Ein Zustand, in dem sich der Mensch rundum wohl fühlt und in dem er in einem ganzheitlichen Sinn gesund ist.

Ich freue mich auf Sie!
Christel Förster



Massageangebote

Wohlfühlmassagen

Mit einer Mischung aus klassischen Massagetechniken, Akupressur und energetischer Arbeit stellen wir uns auf die Bedürfnisse Ihres Körpers ein, um einen Zustand der tiefen Entspannung zu erreichen.



Klassische Rückenmassage

War Ihr Arbeitsalltag anstrengend?
Ist Ihr Rücken verspannt?
Abhilfe schafft unsere klassische Rückenmassage.
Alle wichtigen Partien werden von unseren Masseuren gelockert und durch eine auf Sie abgestimmte Einreibung abgerundet.
Verspannungen werden gelöst und Gelenkschmerzen gelindert.

Fußreflexzonenmassage

Mit speziellen Griffen in den Reflexzonen im Fußbereich sind gezielt bestimmte Organe und Körperteile des Menschen zu erreichen. Selbstheilungskräfte können aktiviert und Energieblockaden gelöst werden.
Natürlich dient eine Fußreflexzonenmassage ebenfalls zur Entspannung und zum Ausgleich.

Lymphmassage

Die sanfte Lymphmassage ist außerordentlich wirkungsvoll und wird nicht nur in der Schulmedizin eingesetzt. Mit der Lymphmassage werden sowohl die oberflächlichen und tiefen Lymphgefäße als auch die Lymphknoten Ihres Körpers aktiviert. In dieser Lymphflüssigkeit befinden sich sowohl Abwehrstoffe als auch ausscheidungsrelevante Stoffe, deren Abtransport durch die Behandlung beschleunigt wird.

Abhyanga Massage (Ayurveda)

Ayurveda – Das Wissen vom Leben ist eine uralte Tradition der Lebens- und Gesundheitslehre, die in der vedischen Hochkultur Altindiens entstand. Die Vereinigung von Körper, Geist und Seele ist in ständiger Interaktion und Beziehung zu anderen Menschen sowie zur Umgebung. Ist dieser Austausch nicht im Fluss, können Disharmonien entstehen und der Mensch wird geschwächt. In der ayurvedischen Massage werden die Marmas (Vital- / Druckpunkte am menschlichen Körper) behandelt, um innere Spannungen zu lösen und dem Organismus neue Energie zuzuführen. Durch sanfte, langsam ausgeführte Streichungen und kreisende



Bewegungen an diesen Vitalpunkten erfahren Sie ein Gefühl tiefster Geborgenheit. Das warme Sesamöl wirkt entschlackend und entgiftend. Genießen Sie sanfte oder auch festere Ausstreichungen auf ihrer ölig-geschmeidigen Haut. Lassen Sie sich fallen und gönnen Sie Ihrem Alltag eine Pause.

Garshan Massage mit Seidenhandschuh (Ayurveda)

Die Rohseidenhandschuh-Massage wirkt sich sehr entspannend und ausgleichend auf den ganzen Körper aus. Diese sanfte Trocken-Peelingmassage regt die Durchblutung und den Hautstoffwechsel an. Zur abschließenden Hautpflege wird das Fluid sanft in Ihre Haut einmassiert.

Garshan plus Abhyanga Massage

Sind gut kombinierbar, da der besondere Peelingeffekt der Garshan Massage den Körper optimal auf die Abhyanga Massage vorbereitet.

"Sei gut zu Deinem Körper, dass Deine
Seele Freude daran hat, darin zu wohnen"
Theresa von Avila

